



	日	月	火	水	木	金	土	
10:00	10:00-11:30 オープン 初級	M A X ス ポ ー ツ バ ー レ ッ ス ク ル 内 ル					10:00-11:00 プライマリー	
11:00			10:30-11:30 マスター ストレッチ	10:30-12:00 オープン 中級	10:30-12:00 オープン 初級			
12:00			11:45-12:45 プライベート					
13:00	13:00-16:00 特別 レッスン						13:00-14:00 ジュニアB	
14:00								
15:00							14:15-15:45 ジュニアA	
16:00							15:45-16:30 ヴァリ エーション	
17:00		16:30-17:30 プライマリー (3歳～小2)	16:00-17:00 プライマリー					
18:00	17:00-18:00 プライベート	17:40-18:40 ジュニア (小3～中学)	17:15-18:45 ジュニアA	17:00-18:00 ジュニアB	17:15-18:45 ジュニアA		17:00-18:30 シニア	
19:00				18:15-19:45 ジュニアA ・ シニア 〈合同〉			18:30-19:15 ヴァリ エーション	
20:00			19:00-20:30 シニア		19:00-20:30 シニア		19:30-21:00 オープン 中級	
21:00					20:40-21:40 オープン ストレッチ			
22:00								