



	日	月	火	水	木	金	土
10:00	10:00-11:30 オープン 初級						10:00-11:00 プライマリー
11:00				10:30-12:00 オープン 中級	10:30-12:00 オープン 初級		
12:00							
13:00	13:00-16:00 特別 レッスン						13:00-14:00 ジュニアB
14:00							14:15-15:45 ジュニアA
15:00							15:45-16:30 ヴァリ エーション
16:00			16:00-17:00 プライマリー				
17:00	カルチャー 教室			17:00-18:00 ジュニアB			17:00-18:30 シニア
18:00			17:15-18:45 ジュニアA	17:15-18:45 ジュニアA			
19:00				18:15-19:45 ジュニアA ・ シニア 〈合同〉			18:30-19:15 ヴァリ エーション
20:00			19:00-20:30 シニア		19:00-20:30 シニア		19:30-21:00 オープン 中級
21:00					20:40-21:40 オープン ストレッチ		
22:00							