



	日	月	火	水	木	金	土
10:00	10:00-11:30 オープン 初級						10:00-11:00 プライマリー
11:00				10:30-12:00 オープン 中級	10:30-12:00 オープン 初級		
12:00							
13:00	13:00-16:00 特別 レッスン						13:00-14:00 ジュニア B
14:00							
15:00							14:15-15:45 ジュニア A
16:00							15:45-16:30 ヴァリ エーション
17:00			16:00-17:00 プライマリー				
18:00			17:15-18:45 ジュニア A	17:00-18:00 ジュニア B	17:15-18:45 ジュニア A	17:00-18:00 ジュニア B	17:00-18:30 シニア
19:00				18:15-19:45 ジュニア A ・ シニア 〈合同〉		18:15-19:45 ジュニア A	18:30-19:15 ヴァリ エーション
20:00			19:00-20:30 シニア	20:00-21:30 シニア ・ オープン 中級 〈合同〉	19:00-20:30 シニア		19:30-21:00 オープン 中級
21:00					20:40-21:40 オープン ストレッチ	20:00-21:30 オープン 初級	
22:00							